



”Tulppaani on kevään suosituin leikkokukka. Kasvatamme ne itse. 300 000 tulppaania vaatii hellää huolenpitoa päivittäin. Siksi tiedämme, mitä myymme.”

Heidi Kivilompola
Ab Lindell Flowers Oy, Kokkola

Pääsiäinen tulee läheltä



Lindell Flowers kasvattaa kukkia lähellä, Kokkolan Lahnakoskella. Siitä ei ole matkaa eikä mikään KPO:n myymälöihin. Kukat ovat tuoreita, terveitä ja kauniita pitkään. Ja sinä tiedät, mistä ne ovat kotoisin. Osuuskauppa KPO tekee yhteistyötä 1500 paikallisen yrityksen kanssa. Lindell Flowers on yksi niistä. Lindellin tulppaanit ja muita kukkia löydät lähes 40 alueemme Salesta ja S-marketista.

Asiakasomistajana vaikutat

Oman osuuskaupan jäsenenä voit vaikuttaa siihen, millaisia kaupan palveluja ja tuotteita KPO tuo tarjolle. Kulutustottumukset muuttuvat ja kaupan valikoima niiden mukana. Siksi on tärkeää, että otat kantaa ja annat palautetta. Se on oikeutesi ja luovuttamaton jäsenetusi. Bonuksen ja muun taloudellisen hyvän lisäksi lupamme asiakasomistajillemme markkinoiden edullisimman ruokakorin ja kaupapalvelut saavutettavissa olevalla etäisyydellä.



Asiakasomistajuus kannattaa!™



• ALAVIESKA • EVIJÄRVI • HAAPAJÄRVI • HAAPAVESI • ISOKYRÖ • KALAJOKI • KANNUS • KAUSTINEN • KINNULA • KOKKOLA • KORSNÄS • KRUVUNPY • KÄRSÄMÄKI • LAIHIA • LESTIJÄRVI • LUOTO • MAALAHTI • MERIJÄRVI • MUSTASAARI • NIVALA • OULAINEN • PEDERSÖRE • PERHO • PIETARSAARI • REISJÄRVI • SIEVI • TOHOLAMPI • UUSIKAARLEPY • VAASA • VETELI • VÖYRI • YLIVIESKA

SKPO

www.s-kanava.fi/kpo



Raisa Cacciatore kertoo, että päätöksellä aikuinen voi muuttaa omaa ihmisen malliaan lapselle. KUVA HANNU VERRONEN

Rento koti tukee mielenterveyttä

Hannu Verronen

YLIVIESKA Kodin pitää olla turvallinen lapselle. Rento ilmapiiri kotona ja vanhempien keskinäinen kunnioittava suhtautuminen tekevät hyvää lapsen mielenterveydelle.

Lastenpsykiatri, Väestöliiton asiantuntijalääkäri **Raisa Cacciatore**, omaa sukua Haapaveden Alataloja, luennoi torstai-ilta Ylivieskan kansalaisopiston tilaisuudessa täydelle sällille. Tilaisuus oli osana Koko Kaupunki Kasvattaa -hanketta. –Isälle ja äidille sanoisin, että ottakaa rennosti, niin hyvää tulee. Ylisuorittavalle äidille on oikein sanoa, että ole armollinen itsellesi. Oma malli ja tunteenhallintataidot vaikuttavat lapseen.

–Vanhemman pitää huolehtia omasta itsetunnostaan ja jaksamisestaan. Vanhemman oma itsearvostus on kuin rahaa pankkiin lapsille. Lapset alkavat usein aikuisena kohtelemaan itseään siten, miten ovat nähneet vanhempiensa itseään kohtelevan.

Turvallisen kodin rakentaminen on tietyksi kaikkea muuta kuin itsestäänselvyys.

Miten pystyy antamaan lapselle turvallisen ihmisen mallin, jollei ole itse sitä lapsesta kotona kokenut. Jos oma isä

ei ole ottanut syliin tai koskaan keskustellut, vaan joskus sen sijaan lyönyt, niin siitä huolimatta voi oppia kasvattamaan omaa lastaan hyvin ja luomaan turvallisen kodin.

–Ihminen voi päättää, että antaa omalle lapselleen oikean aikuisen mallin ja turvallisen kodin. Päätöksellä on merkitystä. Jollei ole kokenut omaa kotia turvallisen paikkana, voi ottaa yhteyksiä muihin koteihin sekä imeä sieltä hyviä vaikutteita ja malleja. Mene kylään ja katso miten muut sen tekevät. Oikea asenne on tärkeä osa turvallisen ja rennon kodin rakentamista, Cacciatore pohtii.

Fyysisen puuttumisen lapseen Raisa Cacciatore rajaa siihen, että lapsi on joutumassa hengenvaaraan tai vahingoittumassa fyysisesti. Tuolloin vain on syytä toimia tavalla A. –Jos hän on juoksemassa liikenteeseen sekaan, hae hänet sieltä pois ilman keskusteluita. Jos lapsesi on käyttämässä huumeita ja hajoamassa atomeiksi, hae hänet kotiin ja istu kuukaudeksi päälle.

Sitten on olemassa B-tason asioita, joista voi hyväksyä konfliktin itsensä ja lapsensa kanssa. Noista riidoista voi lapselle määrätä seuraamuksia, mikäli hän ei tottele.

–Sitten on C-tason kori, johon voi heittää pieninä pitämänsä asiat. Ne ovat sellaisia, ettei koe niitä riidan vääräksi, vaan voi antaa asioiden olla.

Lyöminen tarjoaa vain lyömisen mallin

Lapsen lyöminen opettaa Raisa Cacciatoren mielestä vain lyömisen mallia.

–Lyöminen merkitsee sitä, että syy lapsen käyttökseen jää käsittelemättä, puhumatta ja

poistamatta. Lyöminen tarjoaa vain lyömisen mallin. Kun lapsi kuitenkin kokeilee rajoja, voi ensimmäisen lyönnin jälkeen olla vain pahempaa edessä.

Jos lapsi on tunteen vallassa, vanhemman ei kannata lähteä siihen mukaan. Kun punainen valo palaa silloin ei mennä mukaan, kannattaa odottaa vihreää, jolloin voi olla jo keskustelun paikka. Liikennevalot on hyvä keino mieltää, milloin toimia ja milloin ei.

–Eri ikä elävät lapset vaativat omanlaisensa kohtelun. Vanhemmat kasvavat lasten kasvattamisen myötä. Yhden murrosikäisen jälkeen on helpompi kohdata toinen.

Lasta saa kehua ja hemmotella

Lapset tarvitsevat sääntöjä, kun opitaan ihmiselle tarpeellista sosiaalisuutta.

–Sinun pitää opettaa lapselle ystävyys säännöt, ja opettaa mitkä ovat ystäväin velvollisuudet. Päiväkodissa voi joskus antaa omista karkeistaan toisille, muttei tarvitse toiselta hyväksyä hyväksikäyttöä.

Pikkulapselta puuttuu aikuisen empatiakyky, joten siksi säännöt ovat tarpeen.

Lasta ei voi hemmotella pilalle, Cacciatore on huomannut. Kehumalla lapsi ei mene pilalle. Halaus ja koro koro kirkkoon -pölvileikki voivat olla yllättävän arvokkaita asioita.

–Äärimmäisen itsekäät lapset ovat sellaisia, jotka ovat joutuneet olemaan oman itsensä varassa. He ovat sellaisia, joilta on puuttunut turvallisten aikuisten verkosto.

Käenpesän ravintoloitsija vaihtuu syksyllä

Anne Mattila

YLIVIESKA Ravintola Pikkuveli laajentaa toimintaansa hotellin Käenpesään ensi syksynä.

Ravintoloitsija **Jari Ruonakosken** johtama yritys ehti jonkun aikaa etsiä paikkaa a la carte -tyyppiselle ravintolalle Ylivieskasta, jossa hänen mielestään ovat kaikki menestymisen edellytykset iltaravintolallekin.

Ennen toiminnan käynnistymistä ravintolan keittiöön ja saliin tehdään suurehko remontti.

Vuoden 2014 kesään mennessä uusitaan myös terassi, jota laajennetaan ja jonka seinät ja katto lasitetaan.

Tulevan kevään ja kesän ajan Käenpesän ravintolatoimintoja jatkaa Frandi Oy:n omistama Mamma Leone. Hotelliinliiketoiminnasta huolehti muutoksen jälkeenkin Hotelli Käenpesä Oy.

Remontin vuoksi Käenpesän ravintola suljetaan alkusyksystä noin kuukauden ajaksi.

–Tavoitteena on tehdä lämmenhenkilö, tyylikäs ravintola, jonka ylivieskalaiset kokevat omaksi olohuoneekseen. Markkinoille menem-

me ruoka ja palvelut edellä. Haluamme tarjota asiakkaille jotain sellaista, mitä ei kaupasta saa, Ruonakoski sanoo.

Sesonkien mukaan vaihtuvien kokonaispakettien lisäksi asiakas voi tilata haluamaansa ruokaa ja se toteutetaan, jos tarvittavat raaka-aineet ovat saatavilla.

–Ruokanautintoihin pyritään laadukkailla raaka-aineilla ja optimaalisilla valmistusmenetelmillä. Meille tulee muun muassa sirkulaattori, jolla ruuan lämpötila voidaan pitää prikulleen oikeana, Ruonakoski kertoo ja painottaa myös palvelun merkitystä osana nautintoa.

Yhdessä olemme hyvin omavaraisia.

Ruoa ja juoma lisäksi osa viihtymistä ovat esiintyjät ja tapahtumat muun muassa Sun Pampas, jossa Pikkuveli on vahvasti jo nyt mukana. Elävää musiikkia



Ravintoloitsija Jari Ruonakosken mielestä Ylivieskassa on paikka a la carte -tyyppiselle ravintolalle. KUVA ANNE MATTILA

tuodaan saliin muulloinkin kuin Pampasin aikana.

Jari Ruonakoski iloitsee yhteistyökuvioista, jossa ovat Pikkuveljen ilta-, kokous- ja lounasravintoloiden lisäksi Pikkuveljeä osaltaan omistava nuorisoravintola Mustaleski, jossa puolestaan yhtenä omistajana kalajokinen ohjelmajärjestäjä **Jouni Suonvieri**.

–Yhdessä olemme hyvin omavaraisia, ja pystymme järjestämään melkein mitä tahansa omin voimin, Ruonakoski sanoo. Ravintola Pikkuveljeä Mus-

talesken ja Ruonakosken lisäksi omistaa **Jarkko Jaakola**.

Tapahtumat muutokset taakaavat ravintola Pikkuveljen ja Mustalesken työntekijöille nykyistä enemmän ja pysyvämpää työtä.

Mamma Leonen kahdeksan työntekijää irtisanotaan, mutta Jari Ruonakoski aikoo käydä henkilökunnan kanssa neuvotteluita mahdollisista jatkoesteistä.

Edellä mainittujen ravintoloiden lisäksi Pikkuveli huolehtii kulttuurikeskus Akustiikan tarjoiluista.